

Raíces ecotópicas



Sabiduría ancestral
y transformación
ecosocial

con
Tania Villareal
y David Corral



14 y 15
de septiembre
2024

Taller convivencial
espacio de escucha
y encuentro

Sobre la formación

“Raíces ecotópicas. Sabiduría ancestral para la transformación ecosocial”



Se trata de un espacio de escucha y encuentro con los saberes ancestrales de Abya Yala para aprender a construir futuros social y ambientalmente sostenibles, de la mano de **Tania Villareal y David Corral**, desde el colectivo **Nuh Jay** (Colombia).

Altekio somos co-anfitrionas de esta formación, donde estaremos facilitando el encuentro entre culturas. Nuestro objetivo con esta propuesta es traer y dar espacio a otras cosmovisiones, para aprender de su mirada ante el momento que estamos viviendo como sociedad global y compartir cómo podemos seguir construyendo mano a mano.

Dado que David y Tania son facilitadoras certificadas de Danzas de Paz, con más de 10 años de experiencia en la práctica, **este encuentro incluirá también rituales tradicionales con Danzas de Paz y Cantos**. Estas danzas usan música, letras y movimientos simples, para tocar la esencia espiritual dentro de cada persona. La enseñanza siempre se hace desde un ambiente cómodo y tranquilo, creando un sentido de solidaridad y comunidad. No se requiere ninguna experiencia de baile o musical ya que todas las personas son bienvenidas a unirse: la participación, no la presentación, es el foco.

No se requiere ropa en especial, aunque se recomienda ropa suelta y cómoda.

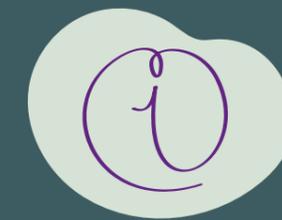
Además, se llevará a cabo una Ceremonia del Cacao: Néctar Milenario.

Desde las culturas americanas este alimento ha sido utilizado con fines nutritivos, medicinales y rituales a lo largo de la historia. Ya que la bebida de cacao, con su sabor dulce-amargo, puede ser -si se prepara de forma correcta- una gran aliada para catalizar procesos creativos, gestionar y facilitar procesos emocionales.

Temazcal - Casa de vapor

De manera complementaria a la formación, va a llevarse a cabo una ceremonia de Temazcal, una forma tradicional de desintoxicación y armonización del cuerpo, la mente y las emociones. Consiste en una pequeña cabaña circular donde entrarán piedras que previamente se han calentado en el fuego y con plantas aromáticas. La sinergia entre los 4 elementos (agua, aire, tierra, fuego) dan vida a la casa de vapor. El calor sustenta la vida, la sostiene y la purifica; de esta manera se entra al Temazcal como “*al vientre de la madre*”. Esta es una antigua práctica de purificación, que nos invita a conectar con la vida en un sentido sagrado, liberamos emociones y situaciones del cuerpo y la mente para descubrir nuestra identidad y la relación sana que podemos tener con todo lo que nos rodea.

Fecha y horarios



Formación «Raíces ecotópicas»

Sábado 14 de septiembre

de 10:00 h a 19:30 h

Domingo 15 de septiembre

de 10:00 h a 14:00 h

Temazcal

Domingo 15 de

septiembre

17:30 h

Precios

Situación económica*	Precaria	Media	Desahogada
Formación Raíces ecotópicas <small>No se incluyen gastos de comida, alojamiento ni transporte.</small>	165 €	225 €	295 €
Temazcal <small>No se incluyen gastos de comida, alojamiento ni transporte.</small>	40 €	50 €	65 €
Formación + Temazcal <small>No se incluyen gastos de comida, alojamiento ni transporte.</small>	195 €	265 €	350 €

* Sobre la situación económica:

Tomamos la decisión de ofrecer una escala de precios con tres opciones, porque somos conscientes de la diversidad de situaciones económicas que puede tener cada persona en función de su contexto vital (nivel de ingresos, tener familiares a cargo, vivir en una gran ciudad o un pueblo, estar en un momento de mucha estabilidad o inestabilidad laboral, etc). Por ello proponemos que **cada persona pueda elegir** honestamente la franja que mejor se ajuste a su realidad.

Si quieres saber más sobre por qué establecemos esta escala o tienes alguna consulta que hacernos, puedes escribirnos a facilitacion@altekio.es y comentamos lo que necesites.

Espacio donde tendrá lugar el encuentro:



Garaldea · Calle de las Cintas s/n Crtra. M404 km 49,9
Finca el Batán, 28370 Chinchón, Madrid · www.somogaraldea.com
Posibilidad de recogida en la estación de Cercanías Ciempozuelos

Raíces ecotópicas

Sabiduría ancestral
y transformación
ecosocial

Inscripciones

Las plazas son limitadas y se ocuparán por orden de inscripción. **Se podrá reservar plaza y consultar dudas** a través del email, escribiendo a la persona coordinadora del proyecto lucila@altekio.es.

Agradecemos el compromiso una vez realizada la inscripción para cuidar el grupo. Si hubiera que cancelar el evento por causa mayor, corre por parte de Altekio devolver la cantidad abonada.



Tania Villareal y David Corral son profesionales pertenecientes al colectivo Nuh Jay, Colombia. Desde 2011, trabajan con el objetivo de crear entornos y comunidades socialmente saludables, integradoras de diferencias culturales, con cohesión social, empoderadas y capaces de trabajar en red desde el suroccidente colombiano, sabiendo que los problemas sociales en el territorio son un reto de trascendencia a nivel global.

Nuh Jay, en alianza con diversas redes, ONGs, administraciones públicas u otras entidades, investiga y proporciona metodologías, claves y fórmulas para trabajar estas áreas, especialmente en temas de innovación, liderazgo, fortalecimiento comunitario y organizacional, con comunidades indígenas, población víctima, mujeres, niños, niñas, jóvenes y adolescentes. Generan espacios de construcción colectiva donde se integran diferentes miradas y se crean experiencias desde la participación.

Altekio es una cooperativa de iniciativa social donde trabajamos para volver a poner el cuidado de la vida en el centro de nuestras sociedades y economías.

Practicamos el arte de hacernos preguntas para **explorar** soluciones a retos, la curiosidad de indagar el por qué de las cosas. Apostamos por **conectar**, regenerar y crear nuevas relaciones desde una conciencia eco-social que busca el bien común. De esta manera, **transformar** la sociedad para que sea más sostenible, resiliente, integradora y justa.

altekio